

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2024年10月1日発行
第267号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



地域情報

▶ 新吉田あすなろ地区

ふれあい夏まつり

8月17日(土)新田中学校校庭において、新吉田あすなろ地区のふれあい夏まつりが開催されました。前日まで台風の影響があり開催が心配されましたが、この日は天気も回復し大人も子どももたくさんの方が集まっておりました。各町会や委員の皆さまが工夫してさまざまな食べ物やゲームのブースが用意され、どこのコーナーも大変な賑わいでした。校庭中央では子どもたちや中学生の踊りや演奏があり、その後、みなさまの盆踊りで盛り上がり夏祭りは終了となりました。夏休み期間中で久しぶりに再会した子どもたちがとても楽しそうだったのが印象的でした。



事業報告

▶ 新吉田地域ケアプラザ・新田地区センター共催 粋な男の料理教室

8月29日(木)「粋な男の料理教室」を開催いたしました。この講座は新田地区センターと共催で、今年度3回開催予定の1回目です。今回はみなでロールキャベツ、ポテトチーズ焼き、トマトとわかめのサラダの3品を作りました。ロールキャベツは思ったよりも簡単に作ることができたとの感想で、楽しんで調理をしていただくことができました。完成したお食事は、ご自宅での昼食に持ち帰っていただきました。召し上がった後に、美味しかったとお電話をくださった方もおり、スタッフも嬉しくなりました。

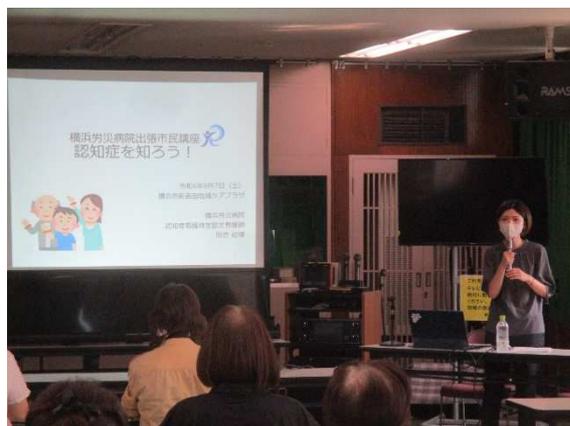


事業報告

▶ 新吉田地域ケアプラザ・新田地区センター共催 横浜労災病院出張市民講座

認知症サポーター養成講座

9月7日(土)認知症サポーター養成講座を開催いたしました。これは横浜労災病院にご協力いただいた横浜労災病院出張市民講座です。認知症看護認定看護師の資格を持つ講師が認知症について説明してくださいました。さまざまな症状が見られるときの接し方のアイデアもたくさんいただき、大変参考になりました。認知症の説明の後には、地域のキャラバンメイトのみなさまと一緒に、～道に迷った高齢者と出会ったら～というテーマの短い劇を見ていただきました。道が分からなくなった高齢者を見かけたときの対応例をお伝えしました。アンケートでは、参考になったというご意見を多くいただき、認知症について学ぶ機会の必要性を再確認いたしました。



回覧



～ いき活講座 ～

今の人生を自分らしく生きる「いき活講座」を開催します。今年度は、2つの講座を開催します。

- ①司法書士による「エンディングノート書き方講座 & 相続会」 講師：所 博之 先生
令和6年12月7日(土) 13:30～15:00 申込：令和6年11月15日開始(電話受付)
 - ②株式会社メモワールによる終活セミナー「知って納得!安心ご葬儀講座」
令和7年1月18日(土) 13:00～14:30 申込：令和6年12月15日開始(電話受付)
- 会場は①②とも新吉田地域ケアプラザ。



これからの人生をわたしらしく、不安に思うことなく!過ごすためのヒントを見つけに来てください。

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691 (中西・小川)

事業報告 ▶ 丘の上の音楽会

9月8日(日)、丘の上の音楽会を開催しました。今回は細田優花さん、真塩南さん両ピアニストに『チャルメン』や『ディズニーメドレー』、『Variation For Devil』など全部で10曲演奏をして頂きました。お子さんの参加も多く、多世代で楽しむ音楽会となりました。



サブタイトル「4手で届ける、エンターテイメント」の通り、お2人の息のピッタリ合った演奏に会場は釘付け。音楽を通して、地域の皆さんとドキドキ、ワクワクという感動を共有できた事を大変嬉しく思います。

イベントのお知らせ

新吉田地区社会福祉協議会 子育て支援事業

落花生の収穫会

日程：10月20日(日) ※小雨決行/雨天振替なし
 時間：前半 9:00～10:00
 後半 10:30～11:30
 会場：新吉田町 4080-3 付近の畑 (現地畑集合解散)
 募集：小学生までの子を持つ家族
 前半 10組/後半 10組
 参加費：1家族 500円 (ただし1家族 4人まで)
 締切：10月15日 定員になり次第締切
 持ち物：手袋・飲み物・持ち帰り用の袋

申込方法

- ・二次元コード
- ・電話/FAX 591-6480 (やすらぎの家) (月・水・金 10時～15時)



申込の際の必要事項

- ① 住所 ②保護者の名前 ③子の年齢・学年
- ④ 連絡先 ⑤集合場所が不安な場合
- ◎申込者には折返し連絡いたします。

丘の上の音楽会 VOL. 42

～めくるめくらテン音楽の旅～

日程：11月10日(日)
 時間：13時30分～(13時開場) ※1時間程度
 会場：新吉田地域ケアプラザ
 出演：峰岸桂子氏(アルパ) & ルイス・サルトル氏(チャランゴ, ボーカル等)
 曲目：『コーヒールンバ』『シェリートリンド』『コンドルは飛んでいく』他
 申込：不要
 入場料：無料



※感染状況によっては、内容を一部変更することがございます。

医者が教える

PPK (ピンピンキラリ) 生活の秘訣

日程：11月30日(土)
 時間：13時00分～14時00分
 会場：新吉田地域ケアプラザ
 参加費：無料
 対象：どなたでも可
 講師：荏原 千登里 先生 (高田中央病院 医師) (当ケアプラザ協力医)
 申込：定員 先着25名(11月1日9時～)



「何時間寝るといいのかわからない」「睡眠の質を上げるためにはどうしたらいいのかわからない」など睡眠をテーマに、年齢を重ねても元気に生活を送るための秘訣を話します。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

ホームページ



公式LINE

